Gobernación de Cundinamarca	**PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL**	**Código: E – PID – FR - 004**
		Versión 05
	ACTA DE REUNIÓN	**Fecha de Aprobación: 11/09/24**

OBJETIVO DE LA REUNION:	**FECHA:**	**ACTA No.**
Generar el despliegue metodológico de los módulos temáticos 3 y 4 de la estrategia de Prevención de Embarazo Adolescente denominada "Las cosas claras, conócete exprésate y cuídate. Mi cuerpo territorio de amor",en el municipio de Girardot	2 de octubre de2024	352

LUGAR:	**HORA INICIO**	**HORA FINALIZACIÓN**
Institución Educativa Fundadores Girardot	10:00am	1:00 pm

ORDEN DEL DÍA

- Saludo
- Actividad rompehielos
- Introducción temática
- Actividad de aprehensión

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se inicia con la descripción de la actividad y al finalizar se cierra el acta con el cuadro.

POR CICLO VITAL					CARACTERIZACIÓN / ENFOQUE DIFERENCIAL					
NIÑOS NIÑAS(0 - 13)	JOVENES (14 - 28)	ADULTOS (29 - 59)	ADULTO MAYOR (60 Y MAS)	FAMILIA	DISCAPACIDAD	INDIGENAS	AFRO COLOMBIANOS	LGTBIQ+	VICTIMAS	NO APLICA
	26									

1. SALUDO

Se da inicio dando la bienvenida a los estudiantes recordando nuestro nombres y profesiones

2. ACTIVIDAD ROMPE HIELOS

Las Partes del cuerpo.

El animador invita a formar dos círculos (uno dentro del otro) con igual número de personas y

pide que se miren frente a frente. Es recomendable tener una música de fondo. Pide que se presenten con la mano y digan su nombre, que te hace sentir amado, como demuestras el amor a otras personas que significado tiene para ti el amor.

Inmediatamente el animador da la señal para que se rueden los círculos cada uno en sentido contrario, de tal forma que le toque otra persona en frente.

UNA PRUEBA DE AMOR

DEFINICIÓN CLARA DE PRUEBA DE AMOR

La famosa prueba de amor es algo que el hombre pide a la mujer para saber “cuanto lo ama”. Los hombres suelen realizar afirmaciones tales como “si de verdad me amas, demuéstramelo” aparentemente esta frase suele ser muy anticuada y que ya no existe. Sin embargo, la realidad es que el amor ha denigrado a nivel sexo.

Cuando un hombre pide la prueba de amor, en realidad está diciéndose así mismo que vé a la mujer como un objeto sexual, no como una pareja. El sexo es solo un ingrediente en toda la sopa llamada “Amor”. El sexo no es el platillo principal, pero si un ingrediente esencial.

ENAMORAMIENTO Y AMOR ROMANTICO

En esta fase del enamoramiento la felicidad nos embriaga, es una especie de borrachera mental tu mente entra en un estado donde:

1. No puedes pensar en otra cosa, te obsesionas con esa persona.
2. Se limita tu capacidad de concentración.
3. Ves solo lo bueno y lo que no hay lo inventas.
4. Solo segregas hormonas de felicidad (Dopamina, serotonina y noradrenalina)

TOMA DE DESICIONES FRENTE A MI PROCESO

Paso 1: Identifica la decisión que se debe tomar

Cuando estés identificando la decisión, el primer paso es hacerte las siguientes preguntas:

- ¿Qué problema hay que resolver?
- ¿Cuál es el objetivo que piensas alcanzar con la implementación de esta decisión?
- ¿Cómo medirás el éxito?

Todas estas preguntas sirven como técnicas para definir objetivos comunes que, a corto plazo o a largo plazo, te ayudarán para que se te ocurran posibles soluciones. Cuando la definición del problema está clara, después tienes más información disponible para elaborar mejores decisiones con las cuales abordar la resolución de problemas.

Paso 2: Reúne información relevante

El paso de reunir la información relacionada con la decisión que se quiere tomar es fundamental para tomar decisiones basadas en información. ¿

.

Paso 3: Identifica soluciones alternativas

En este paso es necesario que busques varias soluciones diferentes para el problema en cuestión. Es muy importante encontrar más de una alternativa posibles

Paso 4: Sopesa las soluciones

Es la instancia en que tomas todas las soluciones diferentes que se les han ocurrido y analizas con un pensamiento estratégico cómo tratarías el problema inicial

paso 5: Elige una de las alternativas

El paso siguiente es tomar una decisión final. Considera toda la información que has reunido y de qué forma puede afectar la decisión a las diferentes personas.

A veces, la decisión correcta no es una de las alternativas, sino que lo mejor es combinar diferentes opciones. Las decisiones estratégicas efectivas abarcan la resolución creativa de problemas y tener imaginación, para no limitarte a elegir con tu equipo solamente opciones obvias.

Paso 6: Ponte en acción

Una vez que el responsable de la toma de decisión da luz verde, habrá llegado la hora del curso de acción y poner la solución en práctica

- EL ENAMORAMIENTO, LA FELICIDAD NOS EMBRIAGA…
- no puedes pensar en otra cosa "te obsesionas con esa persona"
- limitas tus capacidades concentración
- solo segregas hormonas de felicidad
- ves solo lo bueno, y lo que no hay lo inventas.

La neuroquímica del cerebro segrega hormonas de la felicidad en exceso (dopamina, serotonina noradrenalina) Hace que siempre, tengas una sobre carga de felicidad y quieras estas con esa persona sin importar, "sacrificar" cosas por él o ella como la familia las tareas escolares, y aun amigos.

SEÑALES DE ALARMA PARA DETECTAR UN VINCULO DAÑINO

Señales de alarma para detectar un vínculo dañino y ¿Quiénes son mis redes de apoyo ante una situación de coacción intima?

Explicar principales señales psicosociales:

1. Te Controla: Ubicación, Fotos, contraseñas.
2. Te Aísla: Hacer todo los dos. Limita tus actividades de ocio.

Te agrede: insultos, humillaciones, chantajes, presiones y amenazas

Redes de apoyo, ¿qué son?

- **El papel de la familia:** explicar para qué sirve el ejercicio de orientación y acompañamiento por parte de mi familia en la construcción de mi propia identidad y explicar por que es importante tejer lazos de confianza con mis padres.
- **Comunicación asertiva con mis padres o un adulto de confianza:** Explicar los alcances positivos que conlleva aplicar en mi vida diaria una comunicación cercana con mis padres o un adulto de confianza. La cual permite fortalecer las relaciones familiares en un contexto de respeto y seguridad; además fomenta una autoestima sana en los NNA.
- **Se siento seguro con mi algún profesor del colegio**

Dentro de los planteles educativos los estudiante pueden sentir empatía y confianza por un profesores que están muy cercano a ellos, es por esto que en ocasiones esta interacción se convierte en una factor protector cuando el estudiante tiene la necesidad de expresar sus emociones y sentimientos con ellos .

- **Puedo confiar en algún miembro de mi familia (la tía mi primo, la madrina)**

En muchas ocasiones la confianza con los padres a esta edad se ve limitada por la autoridad y estilo de crianza que los padres tengan con sus hijos, por esta razón, los adolescentes pueden establecer internaciones más fuertes, con otro miembro de la familia se dónde pueda aprovechar para así poder expresar sus emociones, de temas íntimos problemas, en la cual se le pueda obtener confianza. cabe anotar que la confianza no se rompe cuando el pariente cuanta algo que le esta generado un problema inmanejable y necesite ayuda externa o en muchos casos profesional.

CONCLUSIONES

Los estudiantes se tornan participativos, ejemplifican la información proporcionada por los profesionales, comprenden las ventajas y desventajas del amor romántico y como acudir a una red de apoyo cuando ocurra una relación toxica.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE
Queda pendiente realizar taller con padres	Noviembre	Equipo psicosocial Gobernación

ASISTENTES:

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD	FIRMA
YANIRA RINCON	CONTRATISTA	GOBERNACIÓN- SDIS	YANIRA RINCON
CAMILA SUSATAMA	CONTRATISTA	GOBERNACIÓN- SDIS	CAMILA SUSATAMA
JULIAN GUERRERO	CONTRATISTA	GOBERNACIÓN- SDIS	JULIAN GUERRERO

REGISTRO FOTOGRAFICO




Desarrollo Social


Desarrollo Social

Gobernación de Cundinamarca	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código: E – PID – FR - 004
		Versión 05
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 11/09/24

ASISTENTES:

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD	FIRMA
Julian Guerrero	Psicologo Contratista	Gerencia Familia	
Yamira Rincón	Psicologa Contratista	Gerencia Familia	
Maria Camila Sustaita	Psicologa Contratista	Gerencia Familia	

Scanned with CamScanner

M 3-4.

Gobernación de Cundinamarca	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código: E – PID – FR - 005
		Versión: 04
	CONTROL DE ASISTENCIA	Fecha de Aprobación: : 21/08/2024
		Páginas: 1 de 2

TEMA:	Taller de Prevencion Embarazo en adolescente.	**FECHA:**	2 de Octubre 2024
LUGAR:	Institucion educativa. Fundadores Girardot.	**HORA INICIO:**	10:00 AM.
DEPENDENCIA QUE COORDINA:	Secretaria Desarrollo e inclusion Social.	**HORA FIN:**	1:00 pm.

Modulo 3-4.

NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	MUNICIPIO	TELÉFONO	E-MAIL	FIRMA
Daniela Romero Vargas	TI: 1070601414	Estudiante	Ramon bueno y Jose triana	Giraldot	3124778808	danielayinethra@gmail.com	Daniela R.
Yilber andrei Rivera	ti: 1070594968	Estudiante	Ramon bueno Jose triana	Girardot	3124778868	— o —	Yilber andrei
Yeimy Aluiz	ti: 1140418867	Estodidnte	Ramon bueno y Josetriana	Girardot	3169811244	o — o	
Yurleidy Meneses Paez	TI 1072600673	estudiante	Ramon bueno y Jose triana	Girardot	3125346026	— o —	Yurleidy
Nikol fernandez Lopez	1028160885	estudiante	Fundadores	Girardot	3212446784	— o —	Nikol.
Deivi Rico vele	1072700285	Estudiante	fundadores	Girardot	3044771526	o — o	Deivi Rico vele
Kevin Andres Galvis	TI 1070599103	Estudiante	fundadores	Giraldot	3115807717	— o —	
Juan David Muñoz	TI 1070595892	estudiante	fundadores	Girardot		— o —	
Ikel manuel Gaspar	1028820786	estudiante	fundadores	Girardot	317 293 5459	— o —	

«Por medio de la firma del presente formato, autorizó a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar mis datos personales para fines necesarios relacionados con este trámite de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente»

Scanned with CamScanner

Gobernación de Cundinamarca	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código: E – PID – FR - 005
		Versión: 04
	CONTROL DE ASISTENCIA	Fecha de Aprobación: : 21/08/2024
		Páginas: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS.	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	MUNICIPIO	TELEFONO	E-MAIL	FIRMA
Laura Cristina Amaya	1070343486	Estudiante	Fundadores	Girardot	3218286899	— o —	
Marisol Liz Diaz	1070952832	Estudante	Fundadores	Girardot	3024267963	— o —	Marisol Liz
Karoll Lizeth Castro Villa	TI 1072100393	Estudiante	Fundadores	Girardot	3118121442	o — o —	Karoll Castro
Luis Hernando Javela Vanegas	TI 1070607471	estudiante	Fundadores	girardot		— o —	Luis Hernando Javela Vanegas
[illegible]	1070625178 2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	3112119092	— o —	[illegible]
Sandra Camila Romero	1068875618	estudiante	Fundadores	Girardot	3197793827	— o —	Sandra Camila
Jose Gaona	1072400542	Estudent	Fundadores	Girardot	3426557431	— o —	
Ximena Montes Cruz	1105469534	Estudiante	Fundadora	Girardot	3202215136	— o —	
Marcela Guevara	1076955457	Estudiante	Fundadores	Girardot	3103823814	— o —	Marcela Guevara
Isaac Rodriguez Ramirez	— o —	estudiante	Fundadores	Girardot	3133209177	o — o —	Isaac Rodriguez
Carlos Andres Reyes Moreno	— o —	Estudiante	Fundadores	Girardot	3122201469	— o —	

«Por medio de la firma del presente formato, autorizó a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar mis datos personales para fines necesarios relacionados con este trámite de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente»

Scanned with CamScanner

Gobernación de Cundinamarca	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código: E – PID – FR - 005
		Versión: 04
		Fecha de Aprobación: : 21/08/2024
	CONTROL DE ASISTENCIA	Páginas: 1 de 2

TEMA: taller de teatro embarazo adolescente.	FECHA: 2 de octubre 2024
LUGAR: Institución educativa Ramón bueno e inclusión social	HORA INICIO: 10:00 AM.
DEPENDENCIA QUE COORDINA:	HORA FIN: 1:00 pm.

NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	MUNICIPIO	TELÉFONO	E-MAIL	FIRMA
Daniela Romero Vargas	TI 1070601414	Estudiante	Ramón bueno y José Triana	Girardot	3124778808	daniela [illegible] .com	Daniela R
Yilber ardri	TI 1070591178	Estudiante	Ramón bueno José triana	Girardot	3124778808	— o —	
Yenny Aluiz	TI: 1140478867	Estudiante	Ramón bueno José triana	Girardot	3169811244	— o —	
Yurleidy meneses Paez	TI 1072100675	estudiante	Ramón bueno José triana	Girardot	3125346026	— o —	Yurleidy
Karoll Lizeth castro villa	TI 1072100593	estudiante	Fundación Ramón bueno José triana	Girardot	3118214442	— o —	
Noysol Liz Diaz	1070601471	Estudiante	Fundación Ramón bueno José triana	Girardot	3021657463	— o —	
						— o —	
						— o —	

«Por medio de la firma del presente formato, autorizó a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar mis datos personales para fines necesarios relacionados con este trámite de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente»

Scanned with CamScanner